

VI BIEG "MANIACKA DZIESIĄTKA"
13 marca 2010 Poznań
Dystans 10 km - atest PZLA

Cele i założenia biegu

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- promocja miasta Poznania
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- przybliżenie wszystkim poznańskiej grupy biegowej - Klubu Biegacza "MANIAC"

Organizatorzy

Poznańska Grupa Biegowa - Klub Biegacza "MANIAC" Poznań

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 13 marca 2010 roku (sobota) w Poznaniu.
- Start o godz. 12:00. Start z ulicy abpa A.Baraniaka (okolice stoku Malta Ski), meta przy hangarach.
- Bieg przeprowadzony zostanie na terenach toru regatowego Malta (100% asfalt) na dystansie 10 km.
- Trasa posiada atest PZLA.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Ustalony został limit **1500** uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 1500 osób lista startowa zostaje zamknięta.
- Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). **Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 13 marca 2010 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.**
- Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie www.maniacka.kbmaniac.pl lub listownie na adres: Klub Biegacza "MANIAC" Poznań, Os. Czecha 127/24 61-249 Poznań do północy 9 marca 2010. Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów (budynek medialny, koło ekranu wyników) w przeddzień biegu tj. 12 marca w godzinach 18:00-22:00 oraz w dniu imprezy od 8:00 do 11:00. Biuro zawodów w

dniu biegu o godzinie 11:00 zostaje zamknięte. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego.

- Wpisowe należy wpłacać na konto Organizatora:
Klub Biegacza MANIAC Poznań
Os. Czecha 127/24
61-291 Poznań
Konto: PKO BP 98 1020 4027 0000 1902 0347 8294

W tytule przelewu obowiązkowo należy podać pełne imię i nazwisko osoby startującej. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do uczestnika.

Wysokość opłat:

	Opłata startowa główna	Seniorzy > 60 lat* (rocznik 1950 i starsi)	Osoby mające ukończone wszystkie Maniackie
do 9 marca	35,00 zł	35,00 zł	17,50 zł
od 10 do 13 marca (w przeddzień i w dzień biegu, tylko w biurze zawodów)	70,00 zł	35,00 zł	35,00 zł

* w przypadku seniorów (osób urodzonych w roku 1950 i starszych), podczas weryfikacji sprawdzany będzie rocznik urodzenia.

- Osobom, które ukończyły dotychczasowe 5 edycji biegu przysługuje 50% zniżki opłaty startowej. Opłata startowa seniora, który ukończył wszystkie dotychczasowe 5 biegów również wynosi 17,50 zł w pierwszy terminie płatności.
- Pobierana będzie kaucja zwrotna 50 zł za wypożyczenie chipa do pomiaru czasu (podstawa klasyfikacji). Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa skutkować będzie dyskwalifikacją.
- **Biuro zawodów** mieści się na terenie torów regatowych Malta (biały budynek medialny Malta) Czynne w dniu imprezy tj. 13 marca 2010 **od 8:00 do 11:00**. Biuro zawodów o godzinie 11:00 zostaje zamknięte
W przeddzień zawodów tj. 12 marca 2010 biuro czynne będzie w godzinach 18:00-22:00 w białym budynku medialnym na terenie toru regatowego Malta. W dniu 12 marca w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego.

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja klubowa, generalna indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

- M16 mężczyźni 16 - 19 lat
- M20 mężczyźni 20 - 29 lat
- M30 mężczyźni 30 - 39 lat
- M40 mężczyźni 40 - 49 lat
- M50 mężczyźni 50 - 59 lat
- M60 mężczyźni 60 - 69 lat
- M70+ mężczyźni 70 i powyżej

Kobiety:

- K16 kobiety 16 - 19 lat
- K20 kobiety 20 - 29 lat
- K30 kobiety 30 - 39 lat
- K40 kobiety 40 - 49 lat
- K50+ kobiety 50 i więcej lat

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

W przypadku klasyfikacji drużynowej wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów przez najlepszych 4 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą ów czterej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.

Nagrody

W klasyfikacji generalnej ustalone są poniższe nagrody pieniężne:

Mężczyźni:

- 1m. 1000,00 zł
- 2m. 700,00 zł
- 3m. 500,00 zł
- 4m. 300,00 zł
- 5m. 200,00 zł
- 6m. 100,00 zł

Kobiety:

- 1m. 1000,00 zł
- 2m. 700,00 zł
- 3m. 500,00 zł
- 4m. 300,00 zł
- 5m. 200,00 zł
- 6m. 100,00 zł

Dodatkowo w przypadku ustanowienia nowego rekordu biegu w kategorii mężczyzn (aktualnie Nikolay Ryabinin 30:26) i kobiet (aktualnie 35:28 Marzena Kłuczyńska) wyznaczono premię finansową w wysokości 200,00 zł. (zawiera potrącony już podatek)

Nagrody pieniężne są nagrodami z potrąconym już podatkiem wg. obowiązujących przepisów. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium.

Zawodnik lub zawodniczka który zwycięży i ustanowi nowy rekord biegu w sumie otrzyma 1200,00 zł nagrody pieniężnej.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-6 nagrody pieniężne oraz trofea.
- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę oraz dodatkowo za zajęcie miejsc 1-3 przyznawane są nagrody rzeczowe.
- W klasyfikacji drużynowej nagradzane są 3 najlepsze drużyny. Każda z trzech drużyn otrzyma pamiątkowy puchar lub statuetkę oraz nagrody rzeczowe.
- W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz poczęstunek.

Nagrody nie dublują się. Klasyfikacja generalna jest klasyfikacją odrębną poza którą dekorowani są zawodnicy wg. kategorii wiekowych, zajętych w nich miejscach i osiągniętych czasach.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Na starcie uczestnicy mają obowiązek ustawienia się wg przyporządkowanych stref. O przynależności do strefy decyduje Organizator na podstawie przesłanych zgłoszeń.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 1500 uczestników.
- Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku tzw. hangarach.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnie, natryski, toalety.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektor Biegu,
Artur Kujawiński
tel. 513 132-031